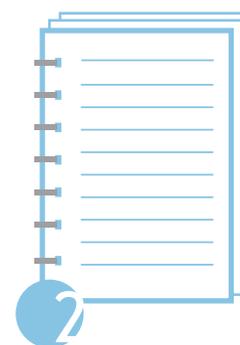
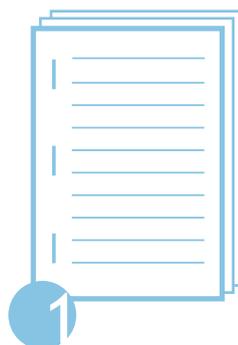
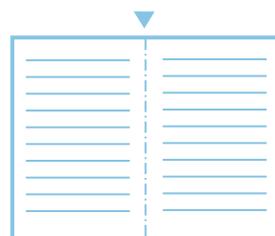
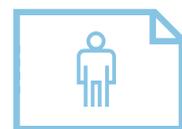


**Prima di tutto c'è da impostare la stampa: scegli il formato A4 e cambia l'orientamento di stampa da verticale a orizzontale**

**Puoi iniziare a stampare la guida nel nostro comodo formato pdf**



**Piega ciascun foglio lungo una linea immaginaria esattamente nel centro, tenendo il lato stampato verso l'esterno. Ripeti l'operazione con tutti i fogli**

**Ora ti trovi davanti a un bel po' di fogli volanti, non preoccuparti, ci siamo quasi. Rilega tutta la guida lungo il lato più lungo dei fogli con normali graffette (1),**

**oppure, per un risultato più estetico, fai rilegare la guida con una rilegatura a spirale (2)**

# ROMA

fascino millenario



**NOZIO**  
viaggia senza costi inutili





fatti furbo  
prenota 0%

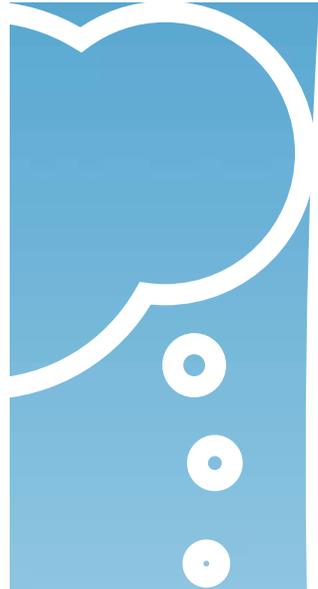


Ormai l'hanno capito tutti: per viaggiare indipendenti bisogna prenotare direttamente dai siti ufficiali degli hotel.

[www.nozio.com](http://www.nozio.com)

Gratis le idee e le guide per i tuoi viaggi i siti ufficiali dei tuoi hotel preferiti la prenotazione garantita al prezzo migliore perchè senza costi di intermediazione

**NOZIO**<sup>®</sup>  
viaggia senza costi inutili



## > DA SAPERE



- 6 - Roma: fascino millenario!
- 8 - Come arrivare
- 10 - Storia e cultura
- 12 - Idee per dormire

## > DA VEDERE



- 13 - Chiese
- 15 - Musei e gallerie
- 17 - Palazzi ville e giardini
- 20 - Monumenti
- 23 - Piazze e fontane

## > DA PROVARE



- 26 - Gastronomia
- 28 - Shopping
- 30 - Itinerari

## > DA VIVERE



- 35 - Eventi
- 37 - La dolce vita

Publicato da Nozio - Netplan srl  
Via Torino 151/b  
30172 Venezia Mestre (VE)

© Fotografie: Creative Commons

Tutti i diritti sono riservati.

La riproduzione anche parziale, di questa guida non è consentita senza la preventiva autorizzazione scritta di Nozio - Netplan srl.

Nozio e i suoi autori fanno del loro meglio per fornire informazioni il più possibile accurate e attendibili.

Tuttavia alcuni dati, come numeri di telefono, orari di apertura, date di eventi ed altre informazioni possono essere soggette a cambiamenti.

Nozio e i suoi autori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno o inconveniente derivanti dall'utilizzo di questa guida

Suggerimenti ed avvisi da parte dei nostri lettori sono benvenuti.

Se volete inoltrare i vostri suggerimenti alla redazione Nozio, scrivete a: editor@nozio.com

0% 0%

Sommario

Prima di partire

4

5

# Da ricordare

>

>

>

>

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prima di partire

>

>

>

>

>

>

>

>

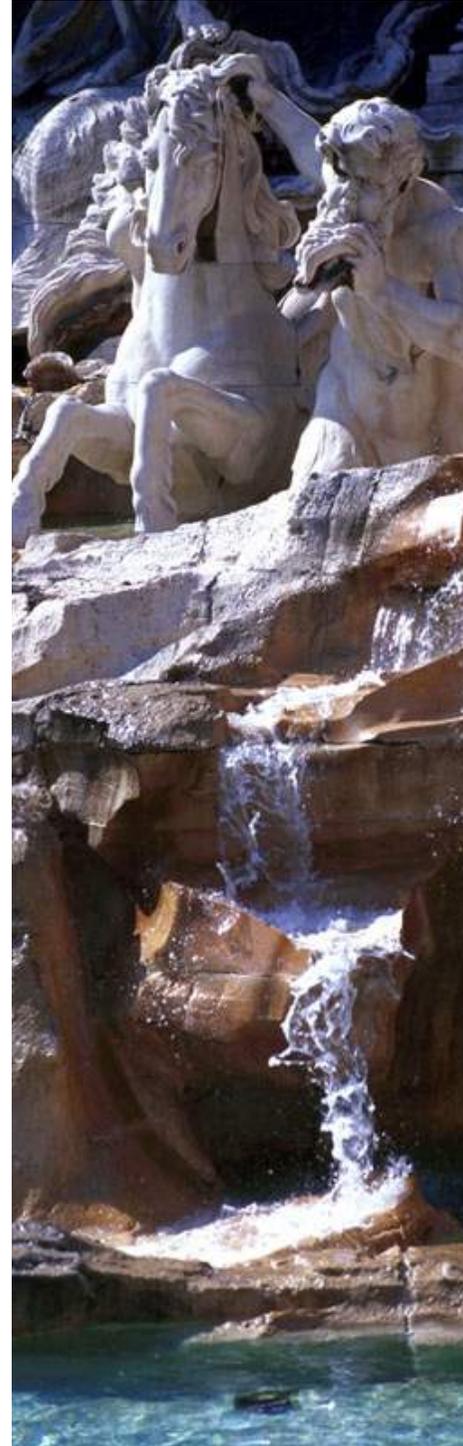
>

>

© Nozio | Netplan srl - viaggio senza costi inutili

© Nozio | Netplan srl - viaggio senza costi inutili





## > ROMA...FASCINO MILLENARIO!

Roma città meravigliosa, unica al mondo, crocevia d'anime e genti diverse, Caput Mundi per vocazione, splendida e inarrivabile, **imperiale e barocca**, salottiera e borgatara.

All'ombra dei suoi palazzi e nell'incantevole atmosfera delle sue piazze, la frenesia della capitale si dissolve aprendo le porte di un luogo emozionante e suggestivo, figlio di una **cultura millenaria** e di una **tradizione dell'ospitalità** che ha fatto di Roma una delle più ambite mete turistiche del mondo.

Scopritela Roma attraverso la nostra guida, scegliendo uno degli itinerari turistici proposti; avrete inoltre a disposizione informazioni turistiche dettagliate sugli hotel a Roma, sui locali e sui ristoranti, sulle manifestazioni culturali e su tutti i luoghi dove fare shopping.

*Le tue note:*

A series of horizontal dotted lines on a light green background, intended for taking notes.







## > IDEE PER DORMIRE

Se volete dormire a Roma avete a disposizione soluzioni diverse.

Desiderate un ottimo servizio abbinato alla comodità di essere a due passi dal centro storico? Potete scegliere tra i moltissimi **hotel (alberghi) di Roma**, indicati nella nostra guida di Roma, dalla semplicità degli hotel a una stella fino al lusso delle cinque stelle.

A chi vuole lasciarsi incantare dal fascino della città eterna per un periodo più lungo, consigliamo di affittare un **appartamento a Roma** e dintorni. Molte agenzie mettono a disposizione un ampio ventaglio di possibilità, così potrete scegliere quella che soddisfa di più i vostri bisogni.

Se invece il vostro budget a disposizione è abbastanza ridotto, vi suggeriamo di optare per uno dei molti **Bed & Breakfast a Roma**: una sistemazione in cui l'accessibilità del prezzo non va a discapito del servizio e della comodità.

I soldi a disposizione per la vostra vacanza sono davvero pochi? Allora il campeggio è il luogo ideale per voi. Nell'immediata periferia di Roma ci sono alcuni **campeggi** dotati di tutti i comfort e ben collegati al centro storico. Se volete rimanere in centro, potete optare per un **ostello**: a Roma ce ne sono molti che offrono sia posti letto in dormitorio che camere singole o doppie.

Scegli il tuo hotel e prenota dai siti ufficiali: [www.nozio.com](http://www.nozio.com)

© Nozio | Neoplan srl - viaggio senza costi inutili

© Nozio | Neoplan srl - viaggio senza costi inutili

## > CHIESE

Le chiese più spettacolari della Città Eterna...

### BASILICA DI SAN PIETRO

Immenso santuario della religione cristiana con una facciata alta 45 metri e l'immensa cupola che ne misura 136. La Basilica di San Pietro, la chiesa più grande del mondo, si affaccia sull'omonima piazza progettata dal Bernini e circondata da un colonnato. Imponenza, maestosità. Questa è la sensazione che emerge quando si percorre Via della Conciliazione verso Piazza San Pietro. Tra le opere d'arte spicca la scultura della Pietà di Michelangelo, scolpita tra il 1498 e il 1500.

#### CITTÀ DEL VATICANO

##### Orari di apertura Basilica

inverno: 7.00/18.00  
estate: 7.00/19.00

##### Grotte Vaticane

Aprile/Settembre: 7.00/18.00  
Ottobre/Marzo: 7.00/17.00

### CAPPELLA SISTINA

Deve il suo nome a Sisto IV, papa che commissionò la sua costruzione alla fine del XIV secolo. La Cappella è stata decorata da celebri pittori del quattrocento come il Botticelli e il Ghirlandaio. In seguito, nel XVI secolo, Michelangelo venne chiamato per affrescare l'intera volta della Cappella: circa 1000 metri quadrati. Nacquero così rappresentazioni affrescate della Bibbia, come lo spettacolare Giudizio Universale, che suscitò uno scandalo a causa della nudità dei suoi circa quattrocento personaggi, e La Creazione dell'Uomo.

### MUSEI VATICANI, VIALE VATICANO

**Orari di apertura**  
lunedì/venerdì 8.45/15.45  
sabato 8.45/13.45

**Chiusura** domenica

**Ingresso**  
€ 10,00 ridotto € 7,00

Gratuito ultima  
domenica del mese

### SAN GIOVANNI IN LATERANO

È la Cattedrale di Roma, la più importante dopo San Pietro. La prima costruzione risale al 314 quando l'imperatore Costantino donò al Papa il terreno. L'attuale complesso architettonico è costituito da Chiesa, Battistero, Palazzo Lateranense, Scala Santa e Ospedale di San Giovanni.

### PIAZZA DI SAN GIOVANNI IN LATERANO

**Orari di apertura**  
tutti i giorni 7.00/18.30

**Sagrestia**  
8.00/12.00 e 16.00/18.00

### SAN PAOLO FUORI LE MURA

Si trova in Via Ostiense ed è stata fondata nel 330, ma venne completata nel V secolo. La Chiesa nasce per la volontà di Costantino di celebrare con una tomba sontuosa il diacono Lorenzo, martirizzato insieme al Papa Sisto II nella metà del 200.

### VIA OSTIENSE, 184

**Orari di apertura**  
tutti i giorni: 7.00/19.00

**Sacrestia**  
7.00/12.00 e 16.00/19.00

### SANTA MARIA MAGGIORE

Sorge sul colle Esquilino ed è la prima chiesa romana intitolata alla Vergine. Il suo campanile è il più alto di Roma. Si narra che in questo luogo furono custoditi dei frammenti di legno provenienti dalla culla di Gesù. Per questo la basilica venne chiamata per un certo periodo Santa Maria ad Praesepe.

### PIAZZA SANTA MARIA MAGGIORE, ZONA ESQUILINO

**Orari di apertura**  
Tutti i giorni: 7.00/19.00

**Ingresso**  
Gratuito

0% 0%

La guida di Roma > Da vedere

La guida di Roma > Da vedere

14 15



## > MUSEI E GALLERIE

I musei e le gallerie da non perdere...

### MUSEI VATICANI

Sono suddivisi in numerose sezioni come il Museo Egizio e quello Etrusco, il Museo Etnologico, la Pinacoteca, le Stanze di Raffaello, per citarne alcune. Oltre a reperti antichissimi, nei Musei Vaticani sono esposti moltissimi capolavori commissionati e raccolti dai Papi nel corso dei secoli e appartenenti ai più celebri artisti di tutti i tempi. Nel cortile del Palazzo del Belvedere, da non perdere è la statua del Laocoon

### MUSEI VATICANI, VIALE VATICANO

**Orari di apertura**  
lunedì/venerdì: 8.45/15.45  
sabato 8.45/13.45

**Ingresso** € 10,00  
ridotto € 7,00

**Chiusura**  
domenica

### MUSEI CAPITOLINI

In questi musei, la cui istituzione risale al 1471, sono esposti reperti ed opere che documentano l'intera storia di Roma, dalle antiche sculture e bassorilievi raffiguranti le gesta degli imperatori, ai dipinti della Pinacoteca.

## PIAZZA DEL CAMPIDOGLIO, ZONA COLOSSEO

**Orari di apertura**  
martedì/ domenica: 9.00/20.00

**Ingresso** € 7,75

**Chiusura**  
lunedì chiuso

## GALLERIA BORGHESE

Si tratta di una delle collezioni più vaste del mondo. Accumulata a partire dal 1600 dalla famiglia Borghese, saccheggiata da Napoleone all'inizio del 1800 e successivamente ricomposta in parte, venne acquistata dallo Stato ai primi del 1900. Molti i capolavori pittorici e scultorei da ammirare: Amor sacro e Amor Profano di **Tiziano**, la Pietà di Rubens, Davide con la testa di Golia del Caravaggio, Apollo e Dafne, il David e Pluto e Prosperina del Bernini.

## PIAZZALE DEL MUSEO BORGHESE 5, VILLA BORGHESE

**Orari di apertura**  
martedì/domenica: 9.00/19.00  
(la biglietteria chiude alle 18.30)

**Ingresso**  
intero € 6,50  
ridotto € 3,25

**Chiusura**  
lunedì

Diritto di prenotazione € 2,00  
Prenotazione obbligatoria

## MUSEO D'ARTE CONTEMPORANEA

Questa splendida sede espositiva - aperta al pubblico dopo il restauro di un importante edificio industriale del quartiere Nomentano - ospita le creazioni di artisti italiani di fama internazionale per un periodo che va dagli anni Sessanta ad oggi. Opere conosciute in tutto il mondo che non mancheranno di stupirvi e affascinarvi. Tenete d'occhio anche la programmazione del **Macro Future**, sempre attenta alle nuove tendenze, alle arti multimediali e al talento degli artisti delle nuove generazioni.

## VIA REGGIO EMILIA 54,

**Orari di apertura**  
Martedì/domenica: 9.00/19.00  
24 e 31 dicembre: 9.00/14.00

**Ingresso** € 7,00

**Chiusura**  
Lunedì/1 gennaio/1 maggio/ 25 dicembre

La biglietteria  
chiude mezz'ora prima

## MACRO FUTURE PIAZZA ORAZIO GIUSTINIANI 4,

**Orari di apertura**  
martedì/domenica: 16.00/24.00  
festività: 16.00/24.00

**Ingresso** gratuito

**Chiusura**  
Lunedì/ 1 gennaio/ 1 maggio/ 24, 25 e 31 dicembre

OZ OZ

La guid di Roma > Da vedere

La guid di Roma > Da vedere

16 17



euthaman

## > PALAZZI VILLE E GIARDINI

I sontuosi Palazzi della Repubblica, un tempo residenza di papi e di re, le splendide Ville e i lussureggianti giardini di Roma, luoghi magici per passeggiate romantiche...

## PALAZZO DEL QUIRINALE

E' dal 1948 sede della Presidenza della Repubblica. Nei secoli passati fu la residenza estiva dei papi che fecero allestire al suo interno la Cappella Paolina e la Cappella dell'Annunziata. A partire dal 1871 divenne residenza dei Savoia i quali rinnovarono completamente l'Ala orientale del Palazzo che venne chiamata Ala Sabauda. Negli splendidi giardini esterni al Palazzo, che ricoprono un'area di 4 ettari, si possono ammirare ampi viali alberati, fontane e piante rare.

osizioni temporanee, il Coffee Design, che accoglie mostre temporanee, l'Art book, fornitissima libreria di volumi di design e altri spazi dedicati a eventi internazionali e alla ristorazione.

## PIAZZA DEL QUIRINALE

**Orari di apertura**  
domenica: 8.30/12.30

**Ingresso** € 5,00

## PALAZZO MONTECITORIO

Attorno al 1600 Papa Innocenzo X commissionò il progetto di questo palazzo al Bernini. Successivamente divenne sede del tribunale e, a partire dal 1870 fino ai giorni nostri,





## > MONUMENTI

Le grandiose testimonianze architettoniche della Roma Imperiale...

### COLOSSEO

È il più importante monumento della Roma antica, costruito a partire dal 75 d.c. ed inaugurato nell'80 d.c. con una giornata di giochi sanguinari in cui, si narra, vennero massacrati più di cinquemila animali. Un passatempo raccapricciante quello degli antichi romani, tra condannati a morte sbranati da belve feroci, animali uccisi da arcieri e combattimenti all'ultimo sangue tra gladiatori "professionisti".

La superficie di circa 19.000 metri quadrati era organizzata in quattro ordini, ognuno dei quali era in grado di contenere fino a 70.000 spettatori. Al centro era posto il palco dell'Imperatore, che con un solo gesto poteva decidere la vita o la morte dei gladiatori.

Nei sotterranei venivano organizzate e realizzate le scenografie dei giochi, come far comparire all'improvviso delle belve feroci nell'arena, facendole salire dal sotterraneo con un montacarichi nascosto dalla sabbia. Nel 438 i giochi vennero proibiti e il Colosseo venne gradualmente abbandonato.

#### PIAZZA DEL COLOSSEO

##### Orari di apertura

Tutti i giorni: 9:00 a un ora prima del tramonto

**Ingresso € 8,00**



### FORO ROMANO

Il Foro Romano sorse nel VI secolo a.c. su un terreno paludoso che venne drenato tramite la costruzione di una rete fognaria. In poco tempo divenne il fulcro della vita politica e sociale di Roma antica, arricchendosi secolo dopo secolo di nuovi palazzi, statue, templi, tribunali. Da Via Salaria (parallela alla Via dei Fori Imperiali) si accede a questa incredibile area archeologica, quasi una città dentro la città.

#### VIA DEI FORI IMPERIALI, ZONA COLOSSEO

##### Orari di apertura

tutti i giorni: 9.00 a 1ora prima del tramonto

**Ingresso gratuito**

### CIRCO MASSIMO

Questa enorme struttura era adibita a spettacoli d'intrattenimento come l'avvincente corsa con le bighe, molto amata dal popolo romano. La costruzione era in grado di ospitare fino a 250.000 spettatori ed è una delle più antiche di Roma.

### DOMUS AUREA

Sorta sulle ceneri del terribile incendio che nel 64 d.c. distrusse gran parte di Roma, la Domus Aurea venne costruita per volere di Nerone, probabile responsabile del rogo. Il principe, in uno dei suoi celebri deliri di onnipotenza, desiderava una Roma più maestosa, di cui la sua nuova ed immensa residenza avrebbe rappresentato il fulcro.

All'interno della reggia c'erano edifici, giardini e un lago chiamato "Stagnum Neronis". La dimensione spropositata della reggia era in piena sintonia con quella della statua bronzea di 35 metri scolpita ad immagine del Principe e posta all'ingresso della Domus Aurea. Dopo anni di restauri, la Domus Aurea si è recentemente aperta al pubblico.

### PANTHEON

È uno degli edifici meglio conservati risalenti all'antica Roma. La costruzione risale al 27 a.c., ma venne parzialmente distrutto ed in seguito ricostruito tra il 118 e il 125 d.c. Successivamente divenne un luogo sacro della cristianità in cui ancora oggi sono custodite le tombe di Raffaello, Vittorio Emanuele II, Umberto I. Notevoli sono l'immensa cupola e le decorazioni in marmo pregiato dell'interno.

#### PIAZZA DELLA ROTONDA

##### Orari di apertura

lunedì/sabato: 8.30/18.30  
domenica: 9.00/18.00  
giorni festivi: 9.00/13.30

**Ingresso gratuito**

### CASTEL SANT'ANGELO

L'edificio originario, risalente al 123 d.c., era molto diverso da quello giunto fino ai giorni nostri. Verso la fine del 1200, Castel Sant'Angelo divenne infatti proprietà del Vaticano il





## PIAZZA DEL POPOLO

È collocata al vertice del triangolo formato da tre lunghe vie: quella centrale è la celebre Via del Corso. Al centro della Piazza spicca un obelisco, portato a Roma dall'imperatore augusto dopo la conquista dell'Egitto. La maestosa Porta del Popolo è affiancata su entrambi i lati da due costruzioni gemelle in stile neoclassico.

## CAMPIDOGLIO

Fin dall'antichità questo colle adiacente a Piazza Venezia è stato la sede del governo: nel Tempio di Giove sul Campidoglio si svolgevano cerimonie religiose e discussioni politiche. Oggi il consiglio comunale della città di Roma delibera nel Palazzo Senatorio, splendido esempio di architettura rinascimentale. La piazza, su cui si affaccia il Museo Capitolino, e la scalinata detta "Cordonata" sono state disegnate da Michelangelo nel XVI secolo.

## PIAZZA BARBERINI

Prende il nome da Palazzo Barberini e si trova a cavallo tra il colle del Quirinale e gli Horti Sallustiani; al centro, fa bella vista la Fontana del Tritone, una delle più affascinanti di Roma, opera di Gian Lorenzo Bernini. Dalla piazza parte la celebre Via Veneto, la strada resa famosa dal film 'La Dolce Vita' di Federico Fellini.

## FONTANA DEI TREVI

La più imponente di Roma, la più famosa del mondo. La fontana dei Trevi domina una piccola piazzetta nel cuore di Roma, ed è entrata nell'immaginario collettivo grazie al bagno notturno di Anita Ekberg nel film "La Dolce Vita" di Fellini. La costruzione di questa immensa opera barocca ispirata alla mitologia marina durò trent'anni, a partire dal 1732, per opera di Niccolò Salvi, che però non vide mai la conclusione della sua creazione. La leggenda narra che chiunque getti una monetina sul fondo della fontana sia destinato a ritornare nella città eterna.

## FONTANA DEL TRITONE

Costruita dal Bernini, si trova in Piazza Barberini e fu commissionata proprio dalla famiglia Barberini nel 1642. Rappresenta un Tritone che soffia in una conchiglia mentre quattro delfini lo sorreggono.

## FONTANA DELLA BARCACCIA

Si trova in Piazza di Spagna, ai piedi della Scalinata di Trinità dei Monti ed è stata costruita nel 1629 dai Bernini. La struttura ricorda una barca sommersa dall'acqua, per ricordare la piena del Tevere che travolse Roma nel 1598.

## FONTANA DEI FIUMI

Posta al centro di Piazza Navona, è stata disegnata dal Bernini per Papa Innocenzo X. Sopra la struttura è stato posto uno dei molti obelischi egizi presenti a Roma. I quattro

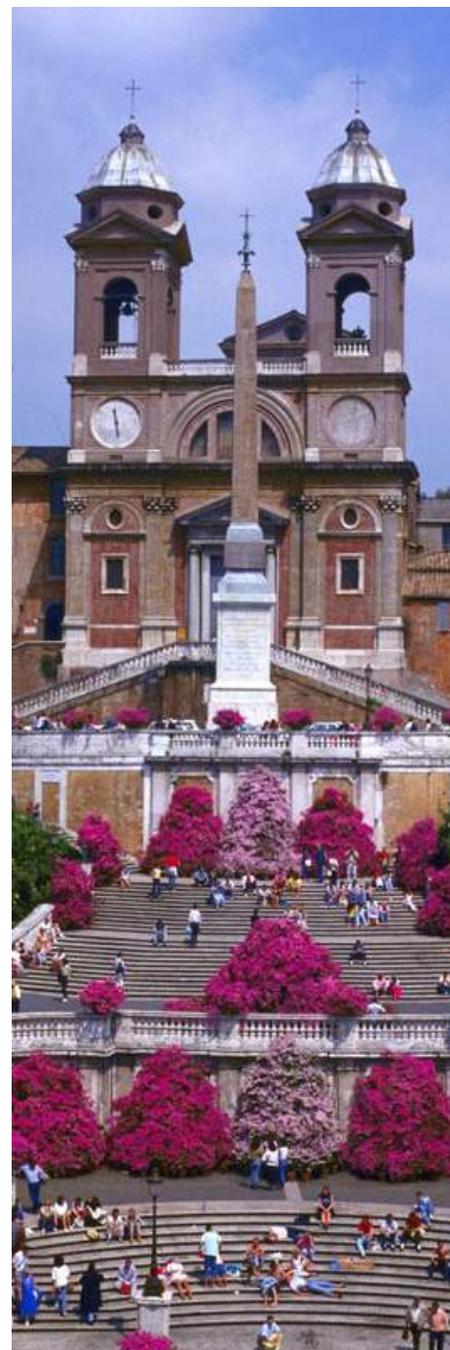


La guida di Roma > Da vedere

La guida di Roma > Da vedere

24 25

giganti scolpiti rappresentano altrettanti fiumi: il Gange, il Danubio, il Nilo e il Rio della Plata.



> **Nozio**  
consiglia:

### PIAZZA DI SPAGNA

Forse la piazza più suggestiva della città, la cui forma singolare con una strozzatura al centro ricorda quella di una farfalla...

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## > SHOPPING

Se volete dedicarvi allo shopping a Roma avete solo l'imbarazzo della scelta: dalle grandi griffe della moda italiana che dominano le vie più eleganti della città agli spacci fuori porta; dalle antiche botteghe artigiane ai mercatini dell'usato.

Le vie della moda a Roma sono tre vie parallele che convergono in Via del Corso partendo da Piazza di Spagna e dintorni: Via Condotti, Via Borgognona e Via Frattina.

La più celebre di tutte è Via Condotti, che deve questo nome ai condotti che trasportavano l'acqua fino alle Terme di Agrippa. Oggi è una delle vie più eleganti del mondo, in cui si affacciano i **lussuosi negozi** dei marchi più esclusivi come Bulgari, che inaugurò proprio qui il suo "atelier" nell'anno 1905, Hermès, Cartier, Ferragamo, Battistoni, storico atelier romano di sartoria maschile, prediletto del Duca di Windsor.

In Via Borgognona troviamo tra gli altri, Ferré, Fendi, Laura Biagiotti, la "regina del cashemere" e Gai Mattiolo, giovane stilista romano da poco entrato nell'olimpo dei grandi. Infine in Via Frattina ci sono gli atelier di Tiffany, Versace, Byblos.

Per quanto riguarda l'**artigianato romano**, molte vie del centro storico hanno mantenuto intatta la tradizionale attraverso i secoli: i falegnami vecchio stampo e i restauratori più esperti si concentrano ancora oggi in Via dei Cappellari. Via dei Sediari è celebre da centinaia d'anni per sedie, poltrone e altri oggetti per la casa realizzati in

vimini. Le **botteghe degli artigiani** esperti nella lavorazione del ferro battuto si trovano in Via degli Orsini. Vasi e altri oggetti in ceramica dipinta sono venduti in via Santa Dorotea.

Infine, i **negozi di antiquariato** sono in Via dei Coronari, Via Giulia, Via Margutta, Via del Babuino e Via del Pellegrino.



## > Nozio consiglia:

### Via Condotti

Oggi è una delle vie più eleganti del mondo, in cui si affacciano i **lussuosi negozi** dei marchi più esclusivi...

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## > ITINERARI

### GITA A OSTIA

I dintorni di Roma offrono molte occasioni per approfondire la conoscenza di questa città così complessa. Una conoscenza che spazia dall'archeologia, all'arte fino all'enologia. Tutto sta nell'avere un po' di tempo a disposizione e in questo Nozio.com vi dà una mano, suggerendovi alcune gite fuori porta nelle immediate vicinanze di Roma. Se invece avete l'opportunità di prendervela comoda, prenotate un hotel nei dintorni di Roma e utilizzatelo come base per le vostre escursioni.

### OSTIA ANTICA

La nascita di Ostia Antica risale al IV secolo a.c. Per un lungo periodo fu l'unico porto fluviale di Roma: un tempo il Tevere terminava il suo corso proprio in questa cittadina, il cui nome significa anche "foce", prima di buttarsi nel Mar Tirreno.

Fondamentale dal punto di vista militare e commerciale, Ostia era una città cosmopolita: lo dimostrano i templi dedicati a varie divinità "straniere" che sono stati rinvenuti durante gli scavi. Ostia Antica è stata riportata alla luce in un tempo relativamente recente: gli scavi sono iniziati attorno al 1800 e proseguono ancora oggi. Interessante è la **Piazza delle Corporazioni**, la cui pavimentazione è interamente costituita da mosaici, che un tempo ospitava gli uffici dei "rappresentanti di commercio" dell'antichità. Dalle scalinate del **Teatro**, in cui ancora oggi d'estate vengono organizzati spettacoli, si gode di una splendida visione d'insieme.

### TIVOLI

Eletta dai romani come luogo di villeggiatura fin dagli antichità, Tivoli (circa 20 km da Roma) è celebre per le sue ville sontuose. Una delle più spettacolari è certamente **Villa Adriana**, che divenne residenza dell'Imperatore Adriano quando questi si ritirò dalla vita politica. Proprio qui Adriano volle riprodurre le meraviglie ammirate durante i suoi innumerevoli viaggi. Sparsi qua e là in più di cento ettari di parco, troviamo quindi gruppi di costruzioni che ricordano quelle greche, come la riproduzione dell'Accademia di Atene, ed egizie, come la riproduzione della città di Canopo.

Un'altra Villa di notevole interesse artistico è **Villa d'Este**, residenza del cardinale Ippolito d'Este. E' celebre per l'impressionante numero di fontane, cascate costruite con il principio dei vasi comunicanti, vasche e grotte presenti all'interno del parco, il quale misura complessivamente 35.000 metri quadrati.

### FRASCATI

Tra i Colli Albani e i Colli Tuscolani, sorge un nucleo di circa 15 paesi ricchi di storia che costituisce l'area dei "**Castelli Romani**".

Tra questi paesi ne abbiamo scelto uno, forse il più conosciuto e visitato: Frascati, a circa 20 km da Roma. Celebre per le splendide ville ed in primis per il vino, soprattutto bianco, che qui si produce. Il Frascati bianco D.O.C. è il prodotto di un "mix" di uve coltivate nella campagna circostante: Malvasia di Candia e del Lazio, Trebbiano Greco e Toscano. Il risultato si può assaporare direttamente sul luogo, in una delle molte cantine del paese, accompagnato da qualche stuzzichino tipico della regione.

Se vi recate a Frascati, oltre ad un calice di vino, non potete rinunciare ad una visita alla rinascimentale **Villa Aldobrandi** che sorge sulla bellissima piazza cittadina, un tempo invasa dai carretti straripanti di botti dei venditori di vino.

### ROMA UN VIAGGIO VIRTUALE

Spesso si dice che per conoscere Roma non basta una vita. Noi di Nozio.com concordiamo in pieno: ammirando i suoi monumenti più importanti, visitando i suoi musei, passeggiando per le sue strade ci si può fare solo una vaga idea di questa città così complessa. Per questo abbiamo pensato di proporvi un viaggio a Roma che non rispetta i canoni dell'itinerario classico. Il nostro sarà un itinerario virtuale alla scoperta di Roma attraverso gli occhi di artisti ed intellettuali che l'hanno amata, interpretata e rappresentata.

Abbiamo scelto due ambiti artistici, il cinema e la letteratura. Ma anche qui abbiamo dovuto compiere una selezione: la lista di suggerimenti poteva essere davvero infinita perché Roma è stata, ed è ancora oggi, una fonte potentissima d'ispirazione.

### Letteratura

#### Immedesimarsi nella vita della Roma imperiale

Marguerite Yourcenar è l'autrice del romanzo "Memorie di Adriano", una ricostruzione in forma di lettera-monologo della vita del celebre imperatore romano.

L'opera è frutto di anni di ricerche storiche e di una lunga serie di viaggi nei luoghi di Adriano. Conoscere Roma in compagnia di una guida eccezionale.

Stendhal scrisse nel 1829 una sorta di guida-racconto di Roma intitolata "Passeggiate romane". Lo scrittore francese mise insieme una grande quantità di appunti presi durante i suoi soggiorni nella città eterna, dando vita ad una serie di itinerari artistici e culturali che emozionano ancora oggi ogni viaggiatore.

### Il fascino di una Roma sensuale e decadente

Nel 1889 Gabriele D'Annunzio pubblica "Il Piacere", in cui si narrano le vicende del romano Andrea Sperelli e della sua vita dissoluta e decadente considerata un'"opera d'arte". Un'esaltazione estetica della Roma barocca con le sue ville sontuose e le sue fontane spettacolari.

### La vita difficile nelle borgate romane

Pier Paolo Pasolini visse per moltissimi anni a Roma e fu uno degli interpreti più appassionati di questa città. Tra le poesie dedicate a Roma ricordiamo quelle raccolte ne "La religione del mio tempo", mentre tra i romanzi, forse il più rappresentativo è "Una vita violenta" frutto del suo interesse sociale per il sottoproletariato romano che vive "oltre i capolinea".

## Cinema

### Il dramma dell'occupazione nazista a Roma

Siamo nel 1945, subito dopo la liberazione il regista Roberto Rossellini gira in tempi da record uno dei capolavori del cinema neorealista: "**Roma città aperta**". Protagonisti del film sono altri due romani d.o.c.: Aldo Fabrizi e Anna Magnani.

### Una tenera storia d'amore nella splendida cornice romana

Roma, due attori hollywoodiani e una vespa. "**Vacanze romane**", con Gregory Peck e Audrey Hepburn, lancia la moda della vespa e Roma si riempie di turisti americani affascinati dai luoghi visti nel film.

### Ridere di gusto guardando uno dei film più divertenti della Commedia italiana

In **Un americano a Roma** di Steno Alberto Sordi, una delle icone del cinema italiano, mette in scena tutti gli stereotipi del "romano de Roma" con il suo indimenticabile alter ego Nando Moricone.

### Gettare uno sguardo su luoghi e personaggi che hanno fatto epoca

**La Dolce Vita**, indimenticabile film di Federico Fellini ispirato alle cronache mondane che riempivano i rotocalchi dell'epoca e avevano tutte un unico scenario: Via Veneto.



## UN WEEKEND VISSUTO INTENSAMENTE

Se i numerosi impegni vi costringono alla fretta, ma allo stesso tempo non volete rinunciare ai piaceri della vita, ecco l'itinerario di Roma scritto su misura per voi. Un intero weekend dedicato alla scoperta di questa incredibile città. Una scoperta che sarà parziale (scordatevi di riuscire a vedere tutto!), ma ugualmente "tosta" dal punto di vista del percorso, che può essere per la maggior parte effettuato a piedi. Quindi ricordatevi di indossare delle scarpe comode e, se è estate, un cappellino per proteggervi dal sole, che qui picchia molto forte.

### ITINERARIO A ROMA: GIORNO 1

Se è possibile, vi consigliamo di arrivare la sera prima, prenotando con un po' di anticipo un hotel a Roma. In questo modo avrete a disposizione l'intera mattinata e inoltre sarete più riposati per affrontare la fatica che vi aspetta.

#### Mattina

Questa parte della giornata sarà dedicata interamente alla visita del Vaticano, vera e propria città nella città.

Vi consigliamo di iniziare il vostro tour di prima mattina, per evitare di incappare nell'interminabile fila che si forma dopo una certa ora all'entrata dei Musei Vaticani. Ricordatevi che per rispettare questo itinerario avete circa tre ore di tempo a disposizione. Da non perdere la visita alla Cappella Sistina, sublimamente affrescata da Michelangelo. Successivamente dirigetevi in Piazza San Pietro in cui potrete ammirare la Basilica di San Pietro, la chiesa più grande del mondo. Lasciandovi alle spalle la Basilica, percorrete Via della Conciliazione fino ad arrivare a Castel Sant'Angelo dove è custodito il Mausoleo di Adriano. Raggiungete quindi Piazza Navona con un tram o un taxi per consumare il pranzo.

#### Un consiglio:

astenetevi da trippa & co., se non volete appisolarvi sul bordo di qualche fontana nel bel mezzo dell'itinerario pomeridiano. A cena avrete tutto il tempo per soddisfare tutta la voglia di cucina romana.

#### Pomeriggio

Dopo aver conosciuto Roma in veste di "città della fede" è il momento di esplorare la Roma "Caput Mundi" in tutta la sua antica bellezza.

Partiamo con il Pantheon, poco lontano da Piazza Navona, tempio pagano trasformato in chiesa nel 608. Dal Pantheon spostatevi direttamente al Colosseo, immenso anfiteatro simbolo di Roma. Terminata la visita all'interno del Colosseo, dirigetevi verso il Foro Romano attraverso la Via dei Fori Imperiali. Se poi vi resta del tempo potrete scegliere tra una visita al colle Palatino, primo nucleo della città e dimora di molti imperatori, oppure alla Domus Aurea, le impressionanti rovine del palazzo di Nerone, da poco restaurato ed aperto alle visite.

#### Sera





> **Nozio**  
consiglia:

**Trastevere**

è un rione estremamente animato: passeggiare tra il labirinto di vicoli e viuzze, tra caffè, ristoranti, pub e locali con musica da vivo, tutti brulicanti di vita, resta un'esperienza unica ed emozionante...

*Le tue note:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Campo de' Fiori è uno dei luoghi più affollati di Roma: la mattina è occupato dalle bancarelle del mercato e la sera viene invaso da centinaia di giovani che si incontrano nei numerosi bar e vinerie che circondano la piazza.

Per i **locali notturni**, a Roma c'è solo l'imbarazzo della scelta. Ve ne citiamo qualcuno dei più frequentati: il Gilda, molto amato da politici e personalità dello spettacolo, il Goa, musica elettronica e esposizioni d'arte, Ex magazzini e Black out rock club, per la musica dal vivo. Una delle zone più interessanti e animate della Roma by night è nel quartiere **Testaccio**, nell'area dell'ex Mattatoio.



La guida di Roma > Da vivere

La guida di Roma > Da vivere

38 39

*E per finire...*

*Annota qui i luoghi più suggestivi, i locali più belli, i numeri utili e qualche prezioso consiglio per gli amici!*

